

קורות חיים – חן זרצקי

פרטים אישיים:

שם: חן זרצקי
תאריך לידה: 28/06/82
דוא"ל: chenz@yvc.ac.il
מקום מגורים: עצמון- שגב

ניסיון תעסוקתי:

רכזת ומנהלת תכניות

10/2012- ואילך: **מועצה אזורית עמק יזרעאל**

מנהלת תכנית אפשרי בריא – התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים

- פיתוח תכניות קידום בריאות והוצאתן לפועל עבור יישובי המועצה, תושביה, עמותות ועובדי המועצה.
- תיאום בין גופים ובעלי עניין פנימיים (מועצה) לבין יישובים, מפעילים וראשי התוכנית הלאומית במשרד התרבות והספורט ומשרד הבריאות.
- ניהול תקציב ומעקב אחרי תשלומים.
- הפקת אירועים ופעילויות לטובת קידום בריאות התושבים במועצה האזורית.

ממלאת מקום מנהל מחלקת הספורט (ספטמבר 2018- אפריל 2019):

- ניהול צוות מאמנים, תקציב ומאמנים.
- ממשקי עבודה מול משרד התרבות והספורט.
- כתיבת תכנית עבודה שנתית.

רכזת תכנית אתנה בעמק יזרעאל לקידום ספורטאיות ונשים בספורט (2017-2019)

- פיתוח תכנית שנתית לקידום ספורטאיות בעמק יזרעאל.
- פיתוח מעטפת מקצועית לספורטאיות והמאמנים.
- ניהול תקציב, תיאום בין גופים שונים, הפקת אירועים ופעילויות.

10/2017-07/2010: **אוניברסיטת חיפה**

רכזת מנהלית של התכנית הבינלאומית IMPH (אפריל 2017 – אוקטובר 2017):

- רישום מועמדים מחו"ל ומישראל וליוויים בתהליך הקבלה ללימודים.
- תיאום מערכת השעות ומועדי המבחנים.
- מעקב אחרי שגרת לימודים ומענה לצרכי התלמידים והמרצים.

רכזת מחקרים ועוזרת הוראה בבית הספר לבריאות הציבור (אוקטובר 2010 – אוגוסט 2013)

- נושאי המחקרים: מניעת התנהגויות סיכון וקידום בריאות בקרב בני נוער.
- פיתוח כלי הערכה, העברת שאלונים, ביצוע ראיונות וקבוצות מיקוד וכתובת דוח מסכם.
 - תיאום בין שותפים למחקר מתוך האוניברסיטה ומגופים חיצוניים: משרד החינוך, משרד הבריאות, גופים פרטיים ועמותות.
 - תפקיד עוזרת הוראה, סיוע למרצות במגמת קידום בריאות בכתובת מבחנים ותרגילים ובבדיקתם.

מרכזת מכינת 30+ ומכינת ערב המכינה האוניברסיטאית חיפה (נובמבר 2007- יולי 2010)

- ייעוץ והכוונה לסטודנטים.
- רישום המועמדים וליוויים בתהליך הקבלה, תיאום מועדי המבחנים והנפקת תעודות הסיום.

מרצה בתחום קידום בריאות

2016- ואילך **מכללת עמק יזרעאל**:

- מרצה בחוג למנהל מערכות בריאות והחוג לסייעוד: קורס שימוש באמצעי תקשורת לקידום בריאות, מבוא לקידום בריאות ופיתוח מיומנויות הדרכה.

02/2015 – 02/2014 **מרצה במכללת בני ברק החרדית (מבח"ר)** –

- קורס שנתי בסמינר קידום בריאות מטעם החוג לסייעוד, אוניברסיטת חיפה.

05/2015-06/2015 **מרכז הכשרה בסייעוד- המרכז הרפואי רמב"ם**: ב

- קורס על בסיסי בסוכרת במרכז ההכשרה בסייעוד, המרכז הרפואי רמב"ם.

12/2014-06/2015 **מרכז הון אנושי – כרמיאל**:

- מנחה בתכנית רפאל, תכנית להכשרת עובדים להיות מובילי בריאות במקום עבודתם. תכנית רפאל, היא שיתוף פעולה של הפקולטה לרפואה במכללת צפת ומרכז הון אנושי בכרמיאל. התפקיד כולל הכשרה וליווי של העובדים בכתיבת תכנית לקידום בריאות.

השכלה והכשרות:

קורס אתנה שוות בספורט - תכנית מנהיגות לקידום ספורט הנשים בישראל, שיתוף פעולה בין הפרויקט הלאומי אתנה לעמותת כ"ן - כח נשים	04/2016-07/2016
בוגרת MPH במגמת קידום בריאות, בית הספר לבריאות הציבור, אוניברסיטת חיפה.	2008 – 2012
<u>עבודת מאסטר בנושא</u> : ההשפעה של נושאים בריאותיים על עמדות וכוונות התנהגותיות של בני נוער באמצעות סדרה הטלוויזיה "האלופה"- לפי גישת בידור-חינוך.	
בוגרת BA בשירותי אנוש וסוציולוגיה אנתרופולוגיה מאוניברסיטת חיפה.	2005 – 2008
בית הספר הקהילתי "משגב", מגמת פסיכולוגיה סוציולוגיה והיסטוריה, תעודת בגרות מלאה.	1994 – 2000

שירות צבאי:

2000 – 2002 סמבצ"ית חי"ר, חמ"ל הנדסה אוגדה 91.

שונות:

ידע במחשבים	תוכנות office
ידיעת שפות	עברית (שפת אם), אנגלית (טובה מאוד).
מאפיינים אישיים	תקשורת בינאישית מצוינת, חרוצה, משקיענית, בעלת יכולת למידה מהירה,

תעודות והמלצות יומצאו עם דרישה.