

תקציר אני פסיכולוגית קלינית מומחית, בוגרת תואר שני בפסיכולוגיה קלינית מאוניברסיטת Regent, ארצות הברית. לאורך השנים צברתי ניסיון בעבודה עם בני נוער ומבוגרים במסגרות שונות, הן חינוכיות והן טיפוליות. במהלך לימודי התנסיתי בגישות טיפוליות שונות ומגוונות ובטיפול פרטני, קבוצתי וזוגי. במסגרת ניסיוני התעסוקתי התנסיתי בעבודה עם אוכלוסיות בסיכון, בעבודה בבריאות הנפש, בחונכות פרטנית, הדרכה והנחיית מתנדבים, בסדנאות, הרצאות ובמחקר. אני בעלת יכולת אבחון והתבטאות טובה מאוד בכתב ובע"פ, יכולת עבודה בצוות, יכולת למידה, אחריות ורגישות.

השכלה

10/2026-היום: בית ספר לפסיכותרפיה מרכז ויניקוט
05/2021: הכשרה טיפול EMDR שלב ב' (הכשרה מורחבת) עמותת EMDR ישראל
2019-2020: הכשרה טיפול EMDR שלב א' (הכשרה בסיסית), עמותת EMDR ישראל
פרוטוקול R-TEP - טיפול EMDR באירוע טראומטי שאירע לאחרונה
2014-2016: M.A בפסיכולוגיה קלינית, Regent University – Virginia USA. עבודת תזה בנושא צמיחה פוסט-טראומטית (PTG) וחוסן נפשי בקרב אוכלוסיית מהגרים ופליטים.
2011-2008: B.A בהצטיינות במדעי ההתנהגות התמחות בניהול משאבי אנוש, המסלול האקדמי המכללה למנהל
2004-2001: ארט ע"ש משה שרת נצרת עילית, בגרות מלאה במגמת ביולוגיה וכימיה

11/2023-היום: מרפאה לבריאות הנפש מבוגרים - קופת חולים מכבי

✓ טיפול ארוך טווח וקצר מועד

✓ הנחיית קבוצות

2019-היום: קליניקה פרטית

✓ טיפול ארוך טווח וקצר מועד

התמחות קלינית:

11/2020-11/2021: מתלקה פסיכיאטרית – המרכז הרפואי רמב"ם

✓ טיפול ממוקד התערבות במשבר

✓ ניהול מקרה (case management) ועבודה מערכתית עם קשרי קהילה

✓ הנחיית קבוצה באוריינטציה הגישה הדיאלקטית-התנהגותית (DBT)

✓ העברת סוללות מבחנים פסיכולוגיים, ציינון, כתיבת דוחות אבחוניים ופגישות משוב

✓ קבלת הדרכות פרטניות וקבוצתיות

11/2017-11/2020: מרפאות חוץ למבוגרים – המרכז הרפואי רמב"ם

✓ טיפול ארוך טווח וקצר מועד

✓ הנחיית קבוצות

✓ העברת סוללות מבחנים פסיכולוגיים, ציינון, כתיבת דוחות אבחוניים ופגישות משוב

✓ קבלת הדרכות פרטניות וקבוצתיות

פרקטיקום קליני:

2016-2017: Liberating Lives Christian Counseling Psychological Services, ארה"ב

- ✓ העברת אינטיימים למטופלים חדשים במרפאה
- ✓ העברת סוללות מבחנים פסיכולוגיים, ציינון, כתיבת דוחות אבחוניים ופגישות משוב
- ✓ קבלת הדרכות פרטניות וקבוצתיות

2015-2016: Regent University Psychological Services - שירותי ייעוץ פסיכולוגי לסטודנט וקהילה מקומית, ארה"ב

- ✓ טיפול דינמי וקצר מועד במגוון רחב של מטופלים
- ✓ העברת אינטיימים למטופלים חדשים במרפאה
- ✓ העברת סוללות מבחנים פסיכולוגיים, ציינון, כתיבת דוחות אבחוניים ופגישות משוב
- ✓ ייעוץ תעסוקתי וביצוע אבחונים תעסוקתיים בקרב סטודנטים לתואר ראשון המעוניינים בהכוונה מקצועית
- ✓ קבלת הדרכות פרטניות וקבוצתיות

ניסיון מקצועי

2022: חברת WIX

- ✓ טיפול ממוקד התערבות במשבר סביב פרוץ המלחמה באוקראינה

2019-2020: עמותת אלו"ש – רכזת טיפול

- ✓ ריכוז תחום הטיפול בגן תקשורת לילדים על הרצף
- ✓ ליווי צוות רב מקצועי בעבודה אינטגרטיבית בין סקטורים
- ✓ ליווי והדרכת הורים

03/2019: הסוכנות היהודית – תוכנית נעלי"ה

- ✓ מיון וסינון מועמדים
- ✓ העברת סוללות מבחנים פסיכולוגיים וביצוע ראיונות עומק בקרב מועמדים והורים
- ✓ ניהול דיון וקבלת החלטות לקליטה והשתלבות בתוכנית

2017-2019: הרשות הארצית למדידה והערכה בחינוך (הראמ"ה) – טלדור

- ✓ מדריכה ובוחנת בפרויקט התאמת מבחנים לבדיקת יכולות קוגניטיביות – שלב מחקר הנורמות בקרב ילדים ונוער (טווח הגילאים 3-18).
- ✓ הדרכה והכשרה של בוחנים חדשים
- ✓ העברת של המבחן לכישורים קוגניטיביים במסגרות החינוכיות (גנים, יסודי, על-יסודי וחינוך מיוחד)
- ✓ ביצוע בקרה והערכה בכירה

2010-2011: המכללה למנהל, בית הספר למדעי ההתנהגות

- ✓ מתן הרצאות פרונטליות לקורס מבוא לפסיכולוגיה
- ✓ הכנת חומר הלימוד, מצגות ותרגול
- ✓ הכנה לבחינה במסגרת דרישות קדם ללימודים לתואר שני בייעוץ ארגוני

2009-2011: המכללה למנהל, בית הספר למדעי ההתנהגות

- ✓ במסגרת תוכנית לימודיה סטודנטים מלמדים סטודנטים מתן הרצאות בקורסים: יסודות ביולוגיים א' וב' ושיטות מחקר כמותניות
- ✓ בניית הרצאות, מצגות וחומרי תרגול
- ✓ הכנה לבחינה

2009-2011: מחלקת נוער ומחלקת נשים, המרכז הרפואי לבריאות הנפש ע"ש "יהודה אברבנאל"

- ✓ עבודה עם בני נוער המאושפזים במחלקה והעברת חוג בתחום האמנות
- ✓ חונכות פרטנית וליווי אישי לנשים המאושפזות במחלקה
- ✓ השתתפות בישיבות הצוות הטיפולי של המחלקה ובאינטייקים לקליטת מטופלים
- ✓ קבלת הדרכות פרטניות וקבוצתיות

ניסיון תעסוקתי

2012-2013: גיוס כספים, לקט ישראל

- ✓ הפקה ותפעול אירוע התרמה שנתי של לקט ישראל – בנק המזון
- ✓ גיוס תרומות ומשקיעים

2012-2010: ע. מנכ"ל למשאבי אנוש, רשת החינוך אנקורי

- ✓ אחריות על תחום הגיוס (מיון, גיוס וניוד פנימי) קליטה וליווי העובד בתוך התהליך מבחינה אישית וחוזית
- ✓ ניהול תהליך הערכת עובדים, משובים, בקרה על מערכי ההדרכה ותהליכי פיתוח ארגוני
- ✓ תפעול והפקת כנס שנתי רשמי, ימי תעסוקה באוניברסיטאות ומכללות ותוכנית רווחה לעובדים
- ✓ עבודה אדמיניסטרטיבית: ניהול יומן מנכ"ל, בקרת החלטות הנהלה, הפקת דו"חות וניהול מזכירות ראשית
- ✓ ייעוץ לימודים ואדמיניסטרציה, רשת החינוך אנקורי
- ✓ ייעוץ לימודים והכונה
- ✓ דיווחים כספיים
- ✓ מעקב שוטף על רישום לקורסים, קשר עם הנרשמים, גבייה

2009-2008: Systems NICE, חברת Training Administrator

- ✓ תמיכה שוטפת בצוות ההדרכה הטכנית - עבור לקוחות (מפיצים וצרכני קצה) ועובדי החברה בארץ ובעולם
- ✓ מעקב שוטף על לוחות הזמנים וההדרכות: רישום ממוחשב לקורסים, קשר עם הנרשמים, הכנת כיתות
- ✓ הכנת דוחות מעקב וניתוח למנהלת האישית והפקת דו"חות על פי דרישת הנהלת החטיבה

פעילות חברתית - התנדבות

- 2011-2010: נציגת שנה באגודת הסטודנטים ומדריכה בפרויקט הלימודי.
- 2009-2008: מדריכה בפרויקט חינוך לפסגות, לימוד ותרגול השפה האנגלית עם ילדים בסיכון
- 2001-2004: מתנדבת ומדריכה במד"א, אזור גלבוע כולל יציאה לקורס נט"ן וקורס מדריכים

שירות צבאי

2006-2004: חיל האוויר, רמת דוד

- ✓ סמלת מבצעים בכסיס רמת דוד ושלוחת מחניים
- ✓ במסגרת תחומי הפעילות והאחריות: יכולת עבודה בתנאי לחץ, תקשורת בין אישית ויכולת עבודה בצוות

ידע וניסיון במחשבים

סב' עבודה ומערכות מידע: Windows9x/NT/2000/XP, Oracle ERP, CRM
יישומים: MSOffice (Excel, Word, Outlook, etc), Internet Tools, etc
כלים ייעודיים: Business Objects and BINA

שפות

עברית - שפת אם

אנגלית - שפת אם

רוסית - שליטה מלאה (דיבור, קריאה וכתיבה)

*****רשימת ממליצים תינתן על פי בקשה**