

מתן לב

בעלת רקע טיפולי, ניסיון בעבודה קהילתית, הוראת סטודנטים ופיתוח מערכי לימוד עיוניים ומעשיים. בעלת גישה אינטגרטיבית הנשענת על שילוב בין ידע מדעי עדכני, פרקטיקות גוף נפש ותובנות מהשטח

ניסיון תעסוקתי

אפריל 25 - היום

ליווי ופיתוח מקצועי, עמותת במיטבי- העמותה עוסקת בהתאמת מעטפת תומכת לאדם המתמודד עם משבר בריאותי מתוך תפיסה אינטגרטיבית המקדמת בריאות בגוף ובנפש.

- ליווי רכזות פרויקטים וסטודנטים מתנדבים/מילגאים.
- פיתוח חומרי הכשרה המגלמים את השילוב בין ידע תיאורטי, כלים יישומיים ותהליכים חווייתיים
- השתתפות בצוותי פיתוח וחשיבה לפיתוח מענים בתחומי רפואה אינטגרטיבית
- העברת הכשרות מקצועיות לצוות העמותה

2023 - היום

הדרכות והשתלמויות מקצועיות למטפלים וסטודנטים בתחומי הטיפול במים

- פיתוח והעברת השתלמויות למטפלי הידרותרפיה בתחום 'הידרותרפיה רגשית'.
- חברה בסגל ההוראה וההדרכה בתכנית ההכשרה למטפלים רגשיים במים בשיטת WT

2018 - 2025

מפתחת תכנים לימודיים ומרכזת את תכנית הלימודים בקורס להכשרת מטפלים בהידרותרפיה-יובל מרכז להכשרות בספורט ובתנועה בגישה טיפולית ייחודית המעודדת מודעות לקשר גוף-נפש.

- בניית תכנית הלימודים השנתית.
- פיתוח תכני הלימוד ושיבוץ מרצים בתחומים מקצועיים
- הרצאת תכנים עיוניים ולימוד מעשי במים
- הדרכה והכשרת סטודנטים
- ייסוד מערך טיפול באוכלוסיות מיוחדות (מש"ה, ספקטרום אוטיסטי) במסגרת הקורס.

2017 - 2019

הקמה וניהול של יחידת הפיתוח וניהול אדמיניסטרטיבי במרכז לטיפול רגשי במים בטבעון

- תכנון וביצוע מחקרים הנערכים במסגרת תכנית ההכשרה בשיטת WT
- כתיבת מאמרים מטעם המרכז לטיפול רגשי במים. (התפרסמו באתר "בטיפולנט", ו"על הספה")
- רכזת לימודים בתכנית השנתית להכשרת מטפלים בשיטת WT
- ניהול הקשר עם הסטודנטים, ניהול קליניקות המים וצוות המטפלות במרכז לטיפול רגשי במים- יומן גבייה, ניהול תיקי מטופלים

2015 - 2023

מטפלת בהידרותרפיה ושחיה טיפולית, טיפול רגשי במים בשיטת WT ושיטות נוספות לטיפול במים

- שיקום וטיפול הידרותרפי במבוגרים, נוער וילדים עם מגוון רחב של מצבים בריאותיים והתפתחותיים.
- טיפול רגשי במים בשיטת WT - שיטה ייחודית המשלבת שיח דינמי יחד עם טיפול גופני.
- קליניקה פרטית לטיפול במים בנשים על רקע משברי חיים (עבודה עם אגף משפחות במשרד הבטחון ועמותת "אלה" להתמודדות נפשית עם אובדן).

2017 - 2015

רכזת קהילה וחינוך בלתי פורמלי, מועצה אזורית עמק יזרעאל

- מיפוי צרכים בקהילה ובניית תכנית קהילתית שנתית
- ניהול תקציבי החינוך, התרבות, הקהילה והרווחה במושב.
- הנעת פרויקטים חברתיים והפעלת שירותים קהילתיים (ועדת רווחה, הקמת משחקיה לגילאי 5-0, פרויקט מוגנות ועוד).
- תכנון וביצוע פעילויות חינוך חברתי.
- ניהול מערך המתנדבים במושב
- ניהול צוות העובדים בחינוך החברתי.

התנדבות

2023 - היום

יו"ר ועדת חינוך חברתי, מושב בלפוריה. קביעת חזון ויעדים, בניית תכנית שנתית ותקציב, ליווי אנשי המקצוע בתחום החינוך החברתי.

2017

חברת ועד מנהל באגודת החינוך (מלכ"ר), מושב בלפוריה הובלת הקמת אגודת הורים- הקמת תשתית ארגונית רחבה לרבות תהליכי גביה, ניהול חשבונות והעסקת צוות, עבודה מול ממשקים לטובת קידום מטרות האגו הקמת שתי מסגרות חינוך חדשות במושב- פעוטון ומסגרת חברתית לכיתות א-ג ניהול תקציב המערכות- בניית התקציב השנתי, יישומו וביצוע בקרה שוטפת

1998-2001

תנועת נוער בני המושבים בתפקידי הדרכה וריכוז

המלצות יימסרו לפי דרישה

פרטי קשר

052- 6462111

matanlev.bal@gmail.com

התמר 44, מושב בלפוריה

השכלה פורמלית

2007-2010

בוגרת מדעי הים והסביבה הימית (BSc), בית הספר למדעי הים, מרכז אקדמי רופין

2019-2022

מוסמכת בעבודה סוציאלית (MA) בהתמחות טראומה בהצטיינות אוניברסיטת חיפה (תכנית השלמות).

קורסים והכשרות

2014-2015

קורס מטפלים בהידרותרפיה ושחיה טיפולית

2015-2016

קורס טיפול רגשי במים בשיטת WT

2025 קורס מורי פאשיה בתנועה (FAMO)

מיומנויות

- בעלת מחשבה יצירתית ויוזמת, עצמאית ואוטוידקטית
- בעלת ניסיון בבניית תכניות עבודה, פיתוח תכנים ותכנון תקציבים
- בעלת משמעת עצמית ומיומנויות ארגון, ניהול, גמישות מחשבתית ומנגנוני פתרון בעיות, בעלת כישורים מצוינים בניסוח וכתובה
- בעלת ניסיון עשיר בעבודה עם מגוון אוכלוסיות במסגרת טיפולית וחברתית, מנוסה ביצירת חיבורים ושיתופי פעולה מתוך הבנת צרכים והתאמת מענים לאוכלוסיות שונות.
- בשנה האחרונה, פיתחתי והעברתי סדנאות התפתחות, חוסן אישי ומנהיגות עצמית לנשים יחד עם קולגות מתחומי הטיפול השונים.

שירות צבאי

3/02-12/03

חובשת פלוגת לוחמות אחראית מבפאה (חובש 08) שירות מלא שנה ועשרה חודשים.

שפות

עברית- שפת אם
אנגלית- דיבור כתיבה וקריאה ברמה גבוהה.