

# רעות שפר

[reutshefer@gmail.com](mailto:reutshefer@gmail.com) | 052-8345777

דיאטנית קלינית, מנחת קבוצות, מאמנת כושר בעלת ניסיון רב

מנהלת מכון בריאטריה

בעלת יחסי אנוש מעולים, עם הרבה מוטיבציה ללמוד, להתפתח ולהכשיר צוותים מקצועיים

## ניסיון תעסוקתי:

- 2025 | מנהלת ודיאטנית מכון בריאטרי, קריית השרון, נתניה | מכבי
- 2025-2022 | דיאטנית אחראית בריאטריה במחוז צפון | כללית
  - מתן אישורי מ.ס.ר לניתוחים, עבודה מול בתי חולים.
  - הדרכת צוות דיאטניות בתחום הבריאטריה וההשמנה.
  - מתן טיפול תזונתי בתחום הבריאטריה וההשמנה.
  - עבודה בצוות רב מקצועי הכולל רופאה, עו"ס, דיאטניות.
- 2017- | היום | מנחת קבוצות לשינוי אורח חיים וירידה במשקל | כללית
  - בניית מערכי שיעור והעברת מפגשים שבועיים.
  - גיוס משתתפים חדשים לפתיחת קבוצה מלאה אחת לחודשיים.
- 2013- | היום | עצמאית - בעלת קליניקה פרטית כדיאטנית וכמאמנת כושר
- 2024- | היום | דיאטנית במרפאה לטיפול בהשמנה במחוז צפון | כללית
  - הקמת מרפאה לטיפול בהשמנה בהתאם לדרישות משרד הבריאות.
  - עבודה בצוות רב מקצועי.
  - טיפול במטופלים מורכבים.
- 2015-2024 | דיאטנית במרפאות כלליות ובמרפאות סוכרת | כללית
  - מתן טיפול תזונתי למטופלים מורכבים גם בתחום בריאות הנפש, סוכרת תלוית אינסולין, ואיזון גורמי סיכון.
- 2013-2017 | דיאטנית ומאמנת כושר | רשת סטודיו C
- 2006-2013 | תפקידים שונים בהוראה והדרכה של בריאות, ספורט ואימוני כושר

## השכלה:

- 2015-2016 | תואר שני בתזונה, בריאות והתנהגות | אוניברסיטת חיפה.
- 2010-2007 | תואר ראשון במדעי התזונה (B.Sc) | אוניברסיטת אריאל

## הסמכות נוספות:

- קורס טיפול בעודף משקל והשמנה מטעם שירותי בריאות כללית 2023
- קורס בריאטריה מטעם שירותי בריאות כללית- קורס התחלתי וקורס מתקדם 2020
- קורס לטיפול במחלות גסטרו 2022
- קורס טיפול CBT מבוסס מיינדפולנס 2019
- תעודת דיאטנית- תזונאית מטעם משרד הבריאות 2012
- תעודת הוראה במסלול על יסודי- ביולוגיה, מכללת בית ברל 2010-2012

## שפות

עברית – שפת אם | אנגלית – ברמה טובה מאד.

## שירות צבאי

2005-2002 | שירות צבאי כחיילת וכקצינה בקבע, שחרור בדרגת סגן