

## מומחיות מקצועית

### **פרופיל מקצועי בארגון ובקליניקה**

פסיכולוגית ארגונית בכירה, (PhD) בעלת למעלה מ-30 שנות ניסיון ביעוץ, ליווי והנחיה של תהליכים אישיים, קבוצתיים וארגוניים במערכות מורכבות, ציבוריות וביטחוניות, בארגונים גדולים ובמסגרות חינוך ואקדמיה.

מרצה ומנחה בתוכניות לתואר שני ביעוץ ופיתוח ארגוני, משלבת ידע תיאורטי עדכני, ניסיון שטח רחב וכלים יישומיים בעבודת היועץ הארגוני, בדגש על הכשרת יועצים לעבודה במציאות ארגונית משתנה, רוויית עומס ואתגר.

עוסקת בארגון ובקליניקה שלי בליווי מקצועי קצר וממוקד לאנשים מתפקדים בעומס, בדילמות קריירה, שחיקה ותקופות מעבר.

### **תחומי מומחיות מרכזיים**

- ייעוץ ופיתוח ארגוני במערכות מורכבות, ציבוריות, ביטחוניות  
- הנחיית תהליכי שינוי, פיתוח מנהיגות ולמידה ארגונית  
- ליווי מנהלים ועובדים במצבי עומס, לחץ ושגרה ארגונית  
- צמתי קריירה, זהות מקצועית ומעברים תפקודיים  
- שילוב כלים יישומיים מהפסיכולוגיה הארגונית ו-NLP בעבודת ייעוץ וליווי

### **השכלה והסמכות**

- PhD בפסיכולוגיה ארגונית, הטכניון, 2017  
- MA בפסיכולוגיה ארגונית, הטכניון, 1990  
- רישיון לעיסוק בפסיכולוגיה ארגונית, משרד הבריאות, 1992  
- NLP Trainer מוסמכת, 2024  
- הסמכה לאבחון 2017 (MBTI®) Myers-Briggs Type Indicator®  
- הכשרה בהנחיית קבוצות, אוניברסיטת תל אביב, 1992-1994

### **ניסיון מקצועי רלוונטי**

**ליווי אישי ויעוץ מקצועי בארגון ובקליניקה - 2021- היום**  
פסיכולוגית ארגונית בכירה - ייעוץ וליווי מקצועי למנהלים, עובדים ואנשי מקצוע בהתמודדות עם עומס מתמשך, דילמות מקצועיות, שינויים, שחיקה ואתגרי תפקוד. **כל זאת באוריינטציה מעשית, ממוקדת מטרה, לחיזוק ויסות רגשי, קבלת החלטות ויכולת פעולה במציאות משתנה.**

**ראש תחום ייעוץ ארגוני** | משמר הגבול | 2018-2021  
הובלת תהליכי ייעוץ, פיתוח וליווי מפקדים, יחידות ומערכים בשגרה ובחירום. הנחיית תהליכי שינוי, פיתוח מנהיגות והתמודדות עם מצבי לחץ ומשבר ברמה האישית והארגונית.

**פסיכולוגית ארגונית - עבודת שטח** | משטרת ישראל | 2009-2017  
יעוץ, ליווי והדרכה למנהלים ועובדים ברמה הארגונית והיחידתית ואישית. פיתוח מיומנויות ניהול, חיזוק תפקוד ויכולת הובלה והתמודדות בשגרה ובמצבי חירום.

**פעילות חברתית-התנדבותית:** – 2021 כיום - ייעוץ ופיתוח ארגוני לעמותת עור"ק



## ד"ר סיגלית שחר

טלפון: 050-6275916

מייל: [Sigalit.shahar10@gmail.com](mailto:Sigalit.shahar10@gmail.com)

אתר: [sigalitshahar.com](http://sigalitshahar.com)