



קורות חיים – הדר אליאש פיזיק

E-mail: Hadareli@outlook.com | Phone: 0526-536368 | LinkedIn: Hadar Eliash Fizik

חוקרת התנהגות וצרכי קהל עם 7 שנות ניסיון במחקרים כמותיים ואיכותניים במדעי החברה והבריאות. מומחית בתכנון ניסויים, סקרים וניתוח תוכן, ניתוח נתונים סטטיסטי (SPSS ו-Excel מתקדם) ובהפיכת נתונים לתובנות קונקרטיות המשמשות לשיפור מוצרים, שירותים ותהליכים ארגוניים. בעלת רקע עשיר בהובלת פרויקטי מחקר חוצי-תחומים, שיתוף פעולה עם צוותי פיתוח ותיעוד ממצאים בדרך סיפורית בהירה.

מיומנויות מפתח

ניסיון אנליטי ומחקרי נרחב: שימוש בשיטות כמותיות (ניתוח סטטיסטי, עיצוב ניסוי) ואיכותניות (ראיונות, קבוצות מיקוד, תצפיות בשטח). ידע מעמיק בתוכנות לניתוח סטטיסטי: SPSS ו-Excel.
עיצוב קמפיינים תקשורתיים: בעיקר בנושאי בריאות וחינוך מגוונים.
יכולות טובות של התנסחות בכתב ובעל פה: הן בעברית והן באנגלית.

ניסיון מחקרי ותעסוקתי נבחר

- 2028-2026** עמיתת פוסט-דוקטורט | האוניברסיטה העברית בירושלים
בהנחיית פרופ' אביגיל גבירץ
מחקר המשך לפרויקט ADAPT המתמקד בפיתוח ובהערכת מסרי תקשורת בריאות מבוססי טראומה ובבחינת השפעתם על קהלי היעד.
- 2025- היום** חוקרת בכירה ומובילת תחום תקשורת בריאות | פרויקט ADAPT-Redleaf
האוניברסיטה העברית בירושלים ואוניברסיטת חיפה
הובלת תחום תקשורת הבריאות בפרויקט, לרבות מחקר איכותני עם הורים, ניתוח קבוצות מיקוד, פיתוח ובחינת מסרים ותכנים דיגיטליים, תרגום ממצאים להמלצות יישומיות וכתביה והצגה של ממצאים אקדמיים.
מתרגלת | המכללה האקדמית עמק יזרעאל
- 2017- היום** תרגול קורסי שיטות מחקר וסטטיסטיקה, כולל תכנון שיעורים אינטראקטיביים וכתביבת חומרי תרגול.
הנחיית עבודות מחקריות ופרויקטים יישומיים בנושאים שונים במדעי החברה.
חוקרת | אוניברסיטת חיפה, הפקולטה לתקשורת ובית הספר לבריאות הציבור
2020- היום השתתפות בפיתוח מחקר על מסרי בריאות להפחתת נהיגה תחת השפעת קנאביס (ממומן ע"י קרן מחקרים בענייני ביטוח).
אחריות לעיצוב מסרי בריאות במטרה לשינוי התנהגותי, איסוף נתונים דיגיטלי וניתוח סטטיסטי.
כתיבת דוחות מסכמים עבור גורמי מקצוע בקהילה.

השכלה אקדמית והשכלה נוספת

- 2020 - היום** תואר שלישי (PhD): החוג לתקשורת ובית הספר לבריאות הציבור באוניברסיטת חיפה.
פיתוח מודל RBD (Risk Behavior Detail) – מודל חדש למדידת פירוט התנהגות סיכון ולבחינת השפעתו על יעילות מסרים שנועדו למניעת התנהגות בריאותית מסוכנת.
- 2019 - 2017** תואר שני (M.A): החוג לתקשורת באוניברסיטת חיפה (בהצטיינות: 93)
בחינת ההשפעה של פירוט מידע מסוכן על דימוי גוף ואמונות בריאות.
- 2018** סדנת ניתוח נתונים באמצעות SPSS (Process) בהנחיית פרופ' אנדרו הייס
- 2016 - 2014** תואר ראשון (B.A): החוג לתקשורת, המכללה האקדמית עמק יזרעאל (בהצטיינות: 94)
- 2015** קורס למנהלים בכירים במגזר השלישי מטעם "BDO" ו-"מידות"

פרסומים אקדמיים נבחרים

- Eliash-Fizik, H., Lewis, N., & Sznitman, S. R. (2026). The Devil is in the Details: Exploring the Impact of Risk Behavior Detail (RBD) in Health Messages Targeting Cannabis-Impaired Driving. *Health Communication*, 1–13.
<https://doi.org/10.1080/10410236.2025.2610730>
- Gewirtz, A. H., Keleynikov, M., Gale, J., Eliash-Fizik, H., Hoffnung-Assouline, A., Lewis, N., ... & Viner, A. A population-level public health approach to support families living under continuous traumatic stress. *Frontiers in Psychiatry*, 17, 1929102.

- Har-Even, A., Lewis, N., **Eliash-Fizik, H.**, & Sznitman, S. R. (2025). Haven't I waited long enough? The role of wait times and subjective impairment in cannabis-related driving behavior. *International Journal of Drug Policy*, 135, 104654.
- Lewis, N., **Eliash-Fizik, H.**, Har-Even, A., & Sznitman, S. R. (2023). Media framing of causes, risks, and policy solutions for cannabis-impaired driving: does medical vs. non-medical cannabis context matter?. *Health communication*, 1-10.
- Lewis, N., & **Eliash, H.** (2022). Exposure to Risk Information Detail (RID) in News Coverage of Anorexia Increases Self-Efficacy to Perform Risky Behaviors. *Health Communication*, 37(6), 708-716.
- Weimann-Saks, D., & **Eliash, H.** (2020). Media Images of Anorexia: Effects of Moderate vs. Extreme Anorexia-Related Messages on Young Women. *Community mental health journal*, 10.1007/s10597-019-00543-0. Advance online publication. <https://doi.org/10.1007/s10597-019-00543-0>

הצגות בכנסים מדעיים

International Conferences

- **2025 · 75th ICA Annual Conference, Denver (USA)** – *The Devil is in the Details: Exploring the Impact of Risk Behavior Detail (RBD) in Health Messages on Cannabis-Impaired Driving* – Presenter (with Prof. Lewis & Prof. Sznitman)
- **2021 · 8th European Communication Conference (ECREA), Braga (Portugal)** – *Exposure to Risk Self-Efficacy Information (RSEI) in News Coverage of Anorexia Increases Self-Efficacy to Perform Risky Behaviors* – Presenter (with Dr. Lewis)
- **2020 · Kentucky Conference on Health Communication, Lexington (USA)** – *Does Exposure to News Media Coverage of Anorexia Increase Risk Self-Efficacy (RSE)? A New Measure of Unintended Media Effects* – Presenter (with Dr. Lewis)
- **2017 · 31st EHPS Conference, Padova (Italy)** – *Eating Themselves to Death "Live": The Effect of Moderate/Extreme Anorexia-Related Messages on Young Women* – Poster (with Dr. Weimann-Saks)

Conferences in Israel

- **2026 · 29th Annual Conference of the Israeli Society of Biological Psychiatry, Jerusalem (Israel)** – *Translating Parental Needs into Trauma-Informed Health Communication: Preliminary Findings from Focus Groups with Israeli Parents* – Presenter, as part of the symposium "Human Shields: Mechanisms, Implications, and Interventions for Parents' Mental Health During Wartime"
- **2025 · 27th Israel Communication Association Conference, University of Haifa** – *The Devil is in the Details: Exploring the Impact of Risk Behavior Detail (RBD) in Health Messages on Cannabis-Impaired Driving* – Presenter (with Prof. Lewis & Prof. Sznitman)
- **2025 · "Metaksherim" Graduate Student Conference, University of Haifa** – *The Devil is in the Details: Exploring the Impact of Risk Behavior Detail (RBD) in Health Messages on Cannabis-Impaired Driving* – Presenter (with Prof. Lewis & Prof. Sznitman)
- **2017 · 21st Israel Communication Association Conference, Sapir College** – *Eating Themselves to Death "Live": The Effect of Moderate/Extreme Anorexia-Related Messages on Young Women* – Presenter (with Dr. Weimann-Saks)
- **2016 · "Metaksherim" Graduate Student Conference, University of Haifa** – *Eating Themselves to Death "Live": The Effect of Moderate/Extreme Anorexia-Related Messages on Young Women* – Presenter (with Dr. Weimann-Saks)